

9月分 滝川市スポーツセンター第1体育館利用予定表

令和4年8月23日 現在

| 日 | 曜 | 午前 9時～12時 | 午後1 12時～15時 | 午後2 15時～18時 | 夜間 18時～21時 | 会議室 | |
|----|---|----------------------------|----------------|----------------------|-------------------|-----------------|----------|
| 1 | 木 | 白樺幼稚園運動教室 × | 自由 ★ | 自由 ★ | 自由 ・ バレーボール ★ | いきいき百歳体操 | |
| 2 | 金 | バドミントン ・ 卓球 ★ | バドミントン ・ 卓球 ★ | 元気アップ(幼児) ・ 自由 × | バドミントン ・ バレーボール ★ | ストレッチポール | |
| 3 | 土 | 自由 ★ | 自由 ★ | 自由 ★ | 自由 ★ | 楽しくストレッチーズ | |
| 4 | 日 | 自由 ★ | 自由 ★ | 自由 ★ | 自由 ★ | | |
| 5 | 月 | 休 館 日 | | | | | |
| 6 | 火 | ミニバレー ・ 自由 ★ | ミニバレー ・ 自由 ★ | 自由 ★ | バドミントン ・ バレーボール ★ | | |
| 7 | 水 | バドミントン ・ 卓球 ★ | バドミントン ・ 卓球 ★ | 自由 ★ | バドミントン ・ バスケット ★ | 楽しくストレッチーズ | |
| 8 | 木 | 白樺幼稚園運動教室 × | 自由 ★ | 元気アップ(幼児・小学生) ・ 自由 × | 自由 ・ バレーボール ★ | いきいき百歳体操 | |
| 9 | 金 | バドミントン ・ 卓球 ★ | バドミントン ・ 卓球 ★ | 自由 ★ | バドミントン ・ バレーボール ★ | ストレッチポール | |
| 10 | 土 | 自由 ★ | 自由 ★ | 自由 ★ | 自由 ★ | ストレッチポール | |
| 11 | 日 | 第19回 チーム対抗バドミントン大会 | | | × | 自由 ★ | |
| 12 | 月 | 休 館 日 | | | | | |
| 13 | 火 | ミニバレー ・ 自由 ★ | ミニバレー ・ 自由 ★ | 自由 ★ | バドミントン ・ バレーボール ★ | シニア元気体操 | |
| 14 | 水 | バドミントン ・ 卓球 ★ | バドミントン ・ 卓球 ★ | 元気アップ(幼児・小学生) ・ 自由 × | バドミントン ・ バスケット ★ | | |
| 15 | 木 | 自由 ★ | 自由 ★ | 元気アップ(幼児・小学生) ・ 自由 × | 自由 ・ バレーボール ★ | いきいき百歳体操 | |
| 16 | 金 | バドミントン ・ 卓球 ★ | バドミントン ・ 卓球 ★ | 元気アップ(幼児) ・ 自由 × | バドミントン ・ バレーボール ★ | ストレッチポール | |
| 17 | 土 | 自由 ★ | 自由 ★ | 自由 ★ | 自由 ★ | | |
| 18 | 日 | スポーツフェスティバル バドミントン大会 中学生の部 | | | × | 自由 ★ | |
| 19 | 月 | 休 館 日 | | | | | |
| 20 | 火 | ミニバレー ・ 自由 ★ | ミニバレー ・ 自由 ★ | 自由 ★ | バドミントン ・ バレーボール ★ | | |
| 21 | 水 | バドミントン ・ 卓球 ★ | バドミントン ・ 卓球 ★ | 自由 ★ | バドミントン ・ バスケット ★ | 教室申込 | |
| 22 | 木 | 白樺幼稚園運動教室 × | 自由 ★ | 自由 ★ | 自由 ・ バレーボール ★ | いきいき百歳体操 | |
| 23 | 金 | バドミントン ・ 卓球 ★ | 網走市立第2中学校 × | 自由 ★ | バドミントン ・ バレーボール ★ | | |
| 24 | 土 | 第11回ゼビオスポーツ争奪中学新人バレーボール大会 | | | × | 中学生はまなす大会記念大会 × | ストレッチポール |
| 25 | 日 | 中学生はまなす大会記念大会(剣道) | | | × | 自由 ★ | 剣道大会 |
| 26 | 月 | 休 館 日 | | | | | |
| 27 | 火 | 白樺幼稚園運動教室 × | ミニバレー ・ 自由 ★ | 自由 ★ | バドミントン ・ バレーボール ★ | シニア元気体操 | |
| 28 | 水 | バドミントン ・ 卓球 ★ | バドミントン ・ 卓球 ★ | 元気アップ(幼児・小学生) ・ 自由 × | バドミントン ・ バスケット ★ | 楽しくストレッチーズ | |
| 29 | 木 | 自由 ★ | 自由 ★ | 自由 ★ | 自由 ・ バレーボール ★ | いきいき百歳体操 | |
| 30 | 金 | バドミントン ・ 卓球 ★ | バドミントン ・ 卓球 ★ | 自由 ★ | バドミントン ・ バレーボール ★ | | |

※大会利用の場合は、時間が延長になることがありますので、ご了承ください。
 ※夜間のご利用は21時までとなります。21時に消灯・施錠となりますので、ご協力ください。
 ※都合により、予定表が変更になる場合がありますので、ご了承ください。
 ※貸館(専用)利用は、前月20日までに申込をしてください。(12月は年末年始をはさむため13日までに申込ください)
 ※2階ランニングコースは、各区分のランニングマークの有無にて、利用できるかご確認ください。